



# 若者の**自殺**「0」 を目指して

1-6 山本 七葉

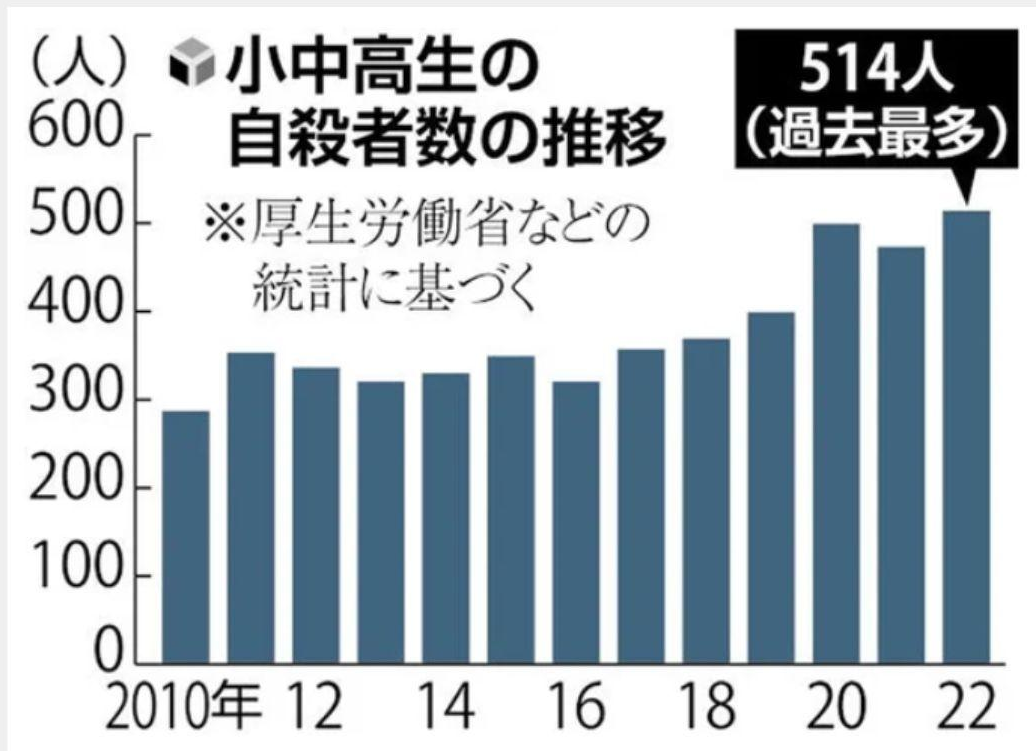
# 1.このテーマにしたきっかけ



大きなきっかけは、twitterにアップされた1本の動画です。それは2人の女子高生が飛び降り自殺をするというものでした。そして日本のトレンド1位は「#自殺動画」となりました。このことから若者の自殺の現状をみんなに知ってもらいたい、少しでも改善したいと考えました。

## 2.現状

右のグラフは2010年から2022年までの小中高生の自殺者総数です。2022年は514人と過去最多を更新しました。みなさんは514人ほとんどが高校生と思うかもしれませんが。ですが小学生、中学生も150人以上が亡くなっています。



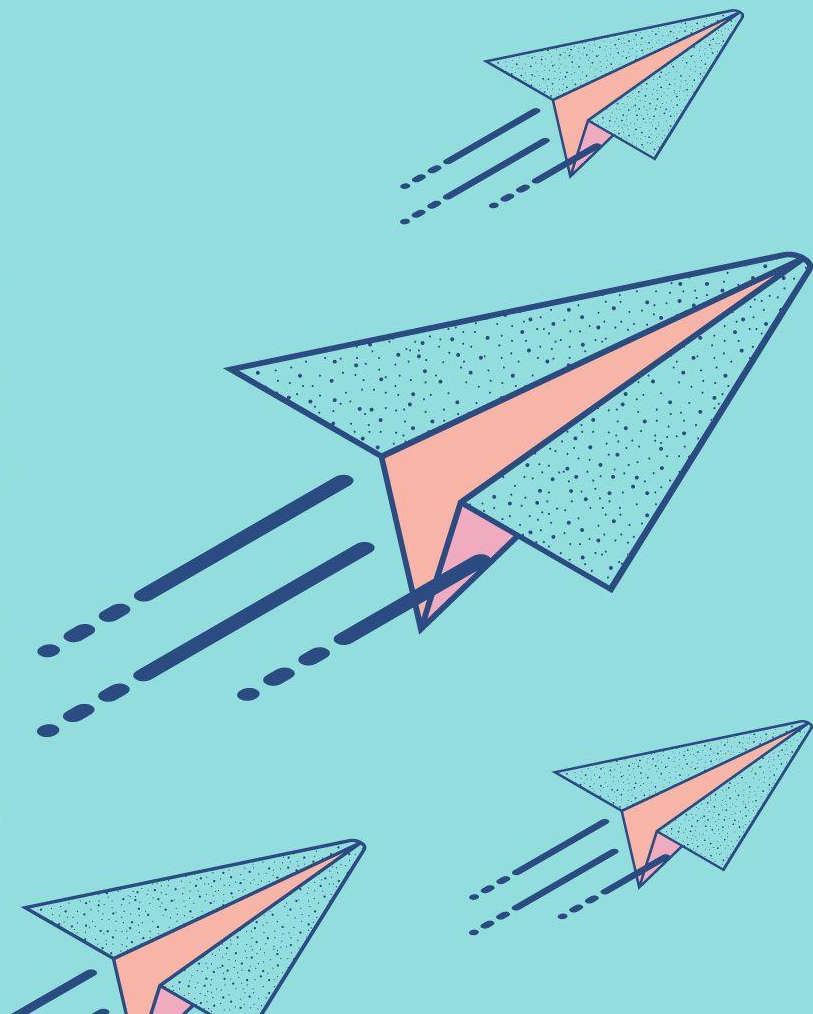


### 3.若者の自殺の原因

- 学業不振（学力が低いこと）
  - 進路に関する悩み
  - 病気による悩み
  - 友達との関係悪化
  - 人間関係の悪化
- など・・・

# 4.提案すること

・私は少しでも病んでしまったときは推しを見たり、推しの歌をきいて元気を出しています。なので、一人ひとり生きがいを見つけることで悩みを少しでも軽減することができると思います。まずは、それらを見つけるきっかけが必要だと思います。だから、学校は勉強することや授業を受けることだけではなく、自分の好きなものやことをみつけるような時間を小学校、中学校、高校、全てで取ることが必要だと思います。





## まとめ・感想

・インフルエンサーや有名人の方が自殺で亡くなった。というニュースをたくさん見ます。私は、そういうニュースを見るたびに悔しく、怒りも感じます。なんで世の中はこんなに生きにくい環境をつくるのか。競争させるのか。と私は思います。SDGsを達成することは大事だと思いますが、その前に誰も取り残さないようにすることが大事だと思います。だからまず日本がやるべきことは若者の自殺を減らすことだと考えました。そのためにも、このプレゼンを通して自殺を他人事と考えず、日本の現状を知ってほしいと思います。