



気候変動について 考える 13

気候変動に具体的な対策を

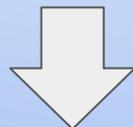
上田染谷丘高等学校 1年 清水理央奈

長野県上田市で全国1位の暑さを記録



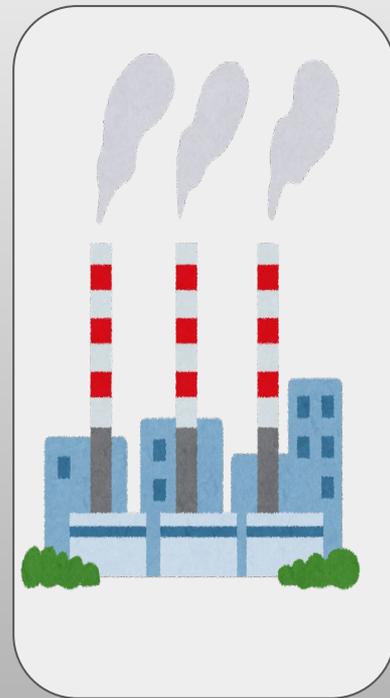
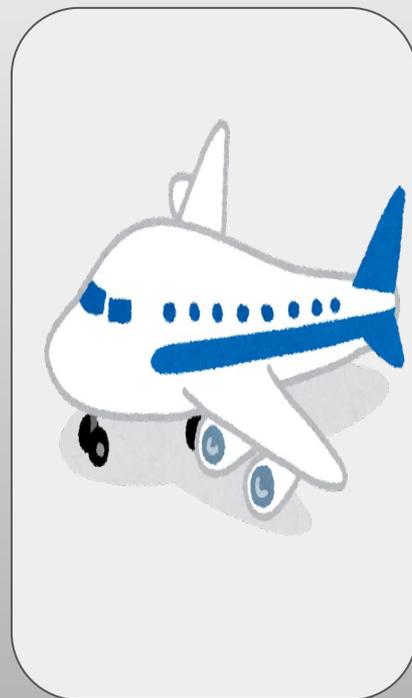
・そもそも都会より標高が高くて比較的冷涼なはずの長野県で観測されるのはおかしい

・地球温暖化が深刻化してきていることがわかる



SDGsの13番のとおり、気候変動に具体的な対策を考えるべき！！

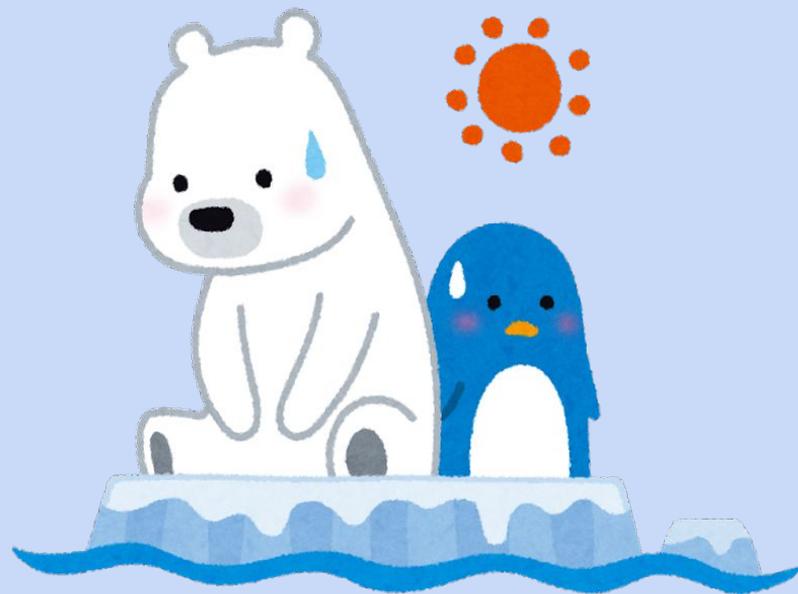
気候変動が起きる原因→温室効果ガスの増加



大量生産・森林伐採・車や飛行機での輸送・発電^{など}

このままにしておくと起こるかもしれないこと

- ・数年後の平均気温が上がって季節と気候にズレが生じる
- ・災害リスクが高まる
- ・気温が更に上がって熱中症などになりやすくなる
- ・海面が上昇する



具体的な対策

2つの見方を知るだけで気候変動を捉えやすくなる！

気候変動が起こる原因を少なくする 「緩和」

気候変動の影響に備える 「適応」

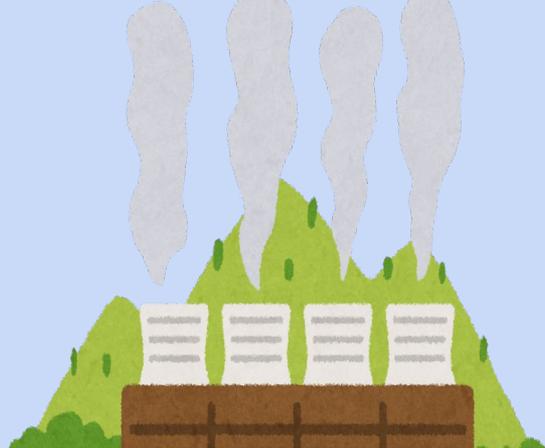


緩和

気候変動の原因を減少



森林を伐採せずに増やす



再生可能エネルギーの利用



エコカーの普及



温室効果ガス排出削減！

適応

気候変動の影響に備える



熱中症対策を徹底



災害時に備える



まとめ

自分たちにもできることはたくさんある！

・**対策方法①**「緩和」は自分から動くことは難しいかもしれないけど、詳しく内容を知って、学んだことを周りに伝えることができる！

・**対策方法②**「適応」は身近なことが多く、それぞれの意識の問題なので取り組みやすい！

**難しいと考えずに、
積極的に自分なりの対策を考えて実行していこう！**