

4 質の高い教育を
みんなに



11 住み続けられる
まちづくりを



外遊びの重要性

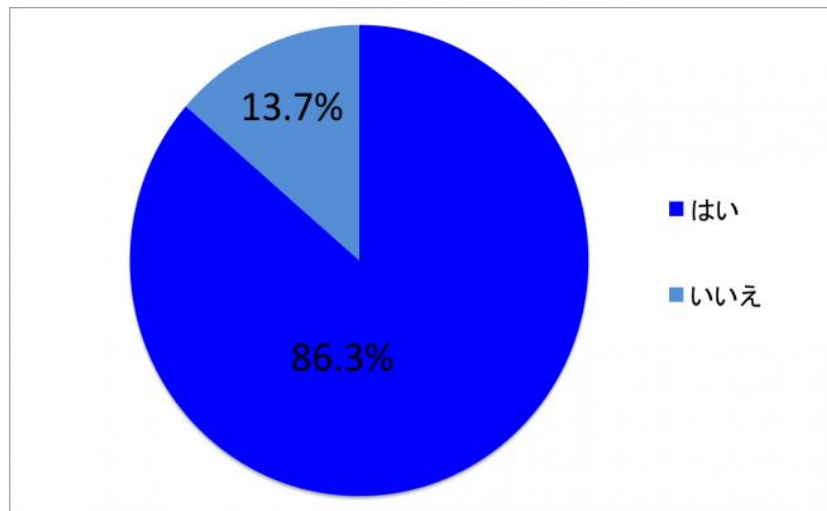
長野県上田染谷丘高校 1年6組 小西 挑

ところで皆さん、

最近、外で遊んでいる子供を見かけますか？



子供の「外遊び」が減少したと感じる保護者の割合



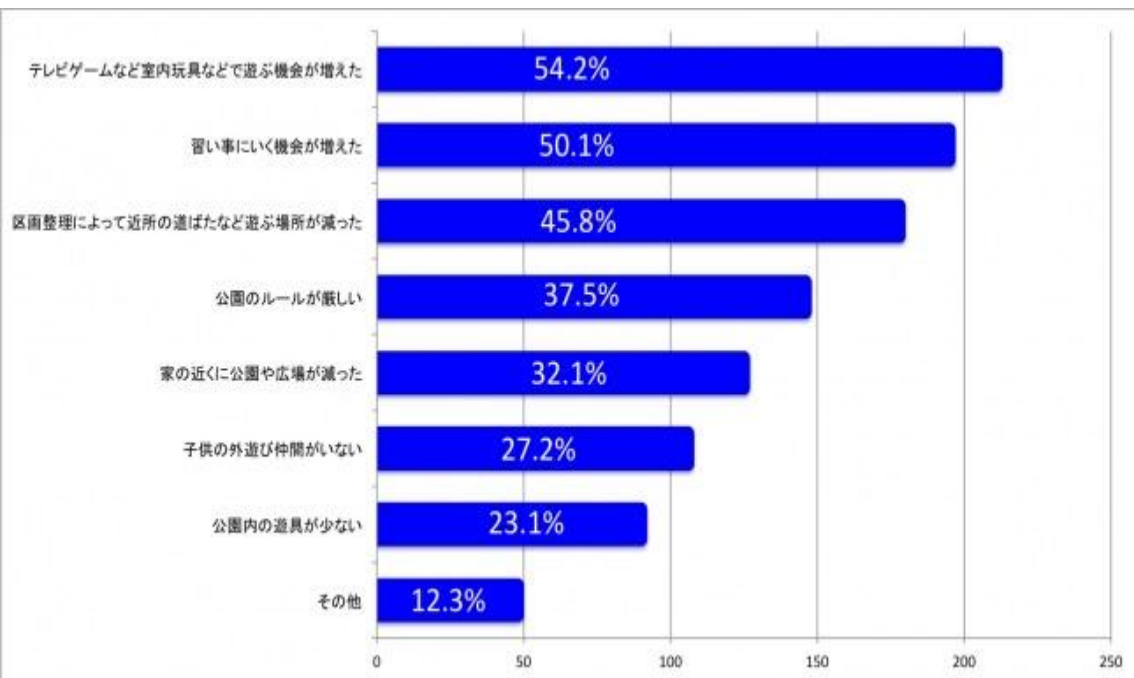
・86.3%もの人が「外遊び」が減少していると感じている。

自然を知る機会が減って？
運動する機会が減っている？

運動



そう感じる要因



室内玩具で遊ぶ子供が増えた

:習い事で時間がない

屋外に遊具が少ない

公園のルールが厳しい

外遊びのメリット

- ・自然と触れる機会になる・地域の方々との交流になる
- ・体を動かすことで運動能力が向上する
- ・友達との交流が増える ・地域の課題が見える etc...



10代の提言

百聞は一見にしかずという言葉がある様に地域の課題、

環境問題は聞くだけではなく、実態を自分の目で見る必要があります。

時間に余裕のある10代だからこそできる事だと思います。

なので、子供達が外遊びをする機会を設ける必要があると思います。

