

A photograph of a beach heavily littered with plastic waste, including bottles, containers, and sticks. In the background, there are palm trees and a clear blue sky with some clouds. The text '海の豊かさを守ろう!!' is overlaid in large, pink, bold characters.

海の豊かさを守ろう!!

上田染谷丘高校 1年 森泉 那菜

1このテーマを選んだ理由

地理の授業で海にゴミが大量に捨てられ、ウミガメなどの動物に危害を与えているという現状がわかるビデオを見て、私達にもできることはないかと考えたから。



2このテーマに関するSDGS



3 海洋プラスチック問題とは？

大量のプラスチックが海に流出し、海に住む**生態系に**
様々な影響を与え、**海洋汚染**も引き起こしている問題の
こと！！

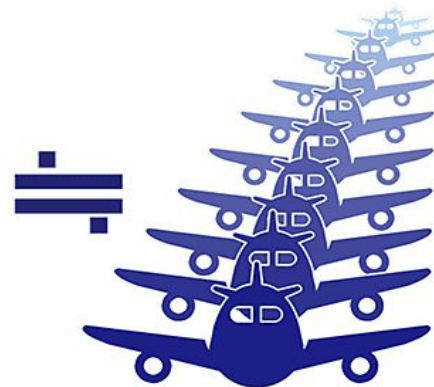


4現状 既に世界の海に流出しているプラスチックごみは、合計で**1億5000万トン**！

さらに、そこへ年間**800万トン**（重さにしてジェット機5万機相当！！）のごみが新たに流出している！



8,000,000 t /年



×50,000機

さらに！！

**マイクロプラスチック(微細なプラスチックごみの総称で5
ミリメートル以下のもの)**により、海洋生態系への悪影響
をおよぼしている！



私たちにできること！

3Rを意識してプラスチックを利用しよう！

3R

① Reduce

減らす

② Reuce

繰り返し

③ Recycle

再資源化する



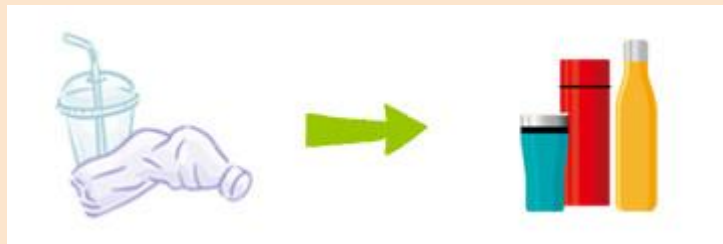
Reduce

・スーパーなどで買い物をする際にマイバックを持っていき、ポリ袋はもらわない。

・原料採取から処分までの環境負荷も考慮して商品を選ぶ。
(エコマークなど)



Reduce



・マイボトル(水筒)、マイスプーン
などを持参し、使い捨て容器の使用を
減らす。

・マイバックを定期的に洗濯して、
清潔に長く使う。



Recycle

- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する。
- ・清掃活動に積極的に参加する。
- ・再生プラスチック製品を利用する。



～10代からの提言～

海や海岸はごみが年々増加してきている。また、生態系にも影響を与えている。自分には関係ないことと思うのではなく、自分でできることを見つけて気軽に取り組んでみたらどうだろうか。また、清掃のボランティアや海岸付近の清掃などを更に活発にい行えば良いと思う。

参考文献

3Rについて | リデュース・リユース・リサイクル推進協議会

リデュース・リユース・リサイクル推進協議会 |

<https://www.3r-suishinkyogikai.jp> › intro

海洋プラスチック問題の現状と「私たちにできること」を紹介

MIRAI PORT

<https://www.mirai-port.com> › people