

STOP 食品ロス

長野県上田染谷丘高校1年6組 堀 綾花

〈この課題に関わるSDGsの番号〉



〈テーマ設定の理由〉

⇒食品ロスが原因で様々な場所に
影響が出ている現状をニュースで知
り、今回のテーマをもとに理解を深めたい
と思ったから。

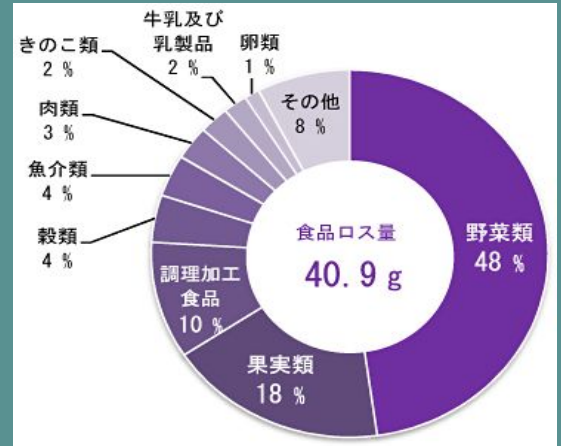
〈現状〉

・世界では食べられるのに廃棄された食材が1年に約13億トンもある。

⇒国民一人あたり毎日お茶碗一杯分
廃棄している！！

・廃棄されている食材の約半分を
野菜類が占めている。

⇒痛みやすく日持ちが短かったり、
商品として売れないと判断されたものが廃棄
されてしまっている？



〈課題〉

- ・廃棄された多くの食品が増加し続けると、それらを燃やす際に発生する**二酸化炭素**の排出量も増加してしまい、**地球温暖化**に影響がおよぶ可能性があること。



〈解決策〉

- ・食品を余分に買いすぎない！（食べられる量のみ）
- ・生鮮食品はすぐに悪くなってしまうので、
買った数日のうちに消費できるよう心がける。
- ・消費期限を適度に確認するなど、一人一人が食品と向き合う姿勢を作る。



〈10代からの提言〉

- ・食品ロスがこれ以上進まないようにするためにも、**一人一人の意識と心がけ**が大切である。
- ・さらに世界全体の課題でもある**地球温暖化対策**も積極的に取り組むことも重要である。
- ・平等という意味でも、食べ物を得られない子供たち などに食品を提供できるようになればよい。

〈感想〉

- ・食品が昔よりも手に入りやすくなったからこそ、より食品の廃棄が増加しているのだとわかった。
- ・改めて食品は無限じゃなくて有限であることを知った上で、自分が最大限にできることを優先していければいいなと思った。