



# 働き方

---

上田染谷丘高等学校 1年 石井恵多



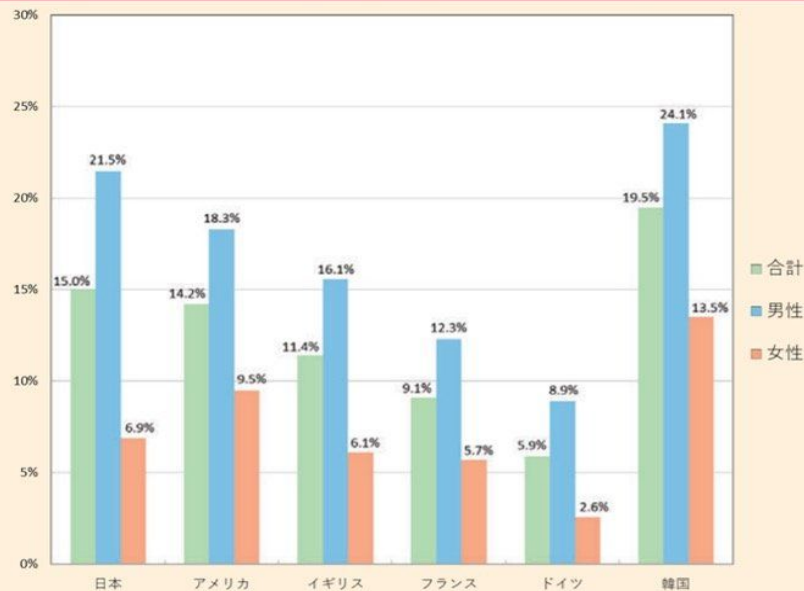
## このテーマにしたわけ

---

- AIが発達により、仕事がうばわれてきている
- 長時間労働が強いられている
- 将来仕事につくとき不安
- 高齢者の労働

# 現状

第1-20図 諸外国における「週労働時間が49時間以上の者」の割合（令和2年）



(資料出所) 以下の資料をもとに作成

日 本：総務省「労働力調査」

アメリカ：米労働省（2021.2）Labor Force Statistics from the CPS

その他：ILOSTAT Database (<https://www.ilo.org/ilostat/>)（2021年7月現在）

(注) 令和2（2020）年における週労働時間が49時間以上の者の割合を示したもの。（ただし、イギリスは令和元（2019）年）

# 課題

---

- ・長時間労働によって睡眠不足、ストレス、過労死に繋がってしまう。
- ・健康に影響が出る。
- ・仕事がうまく進むためにも、やむ負えず残業をしなければならない。
- ・高齢者の労働は体調面的に良くない。

# 解決策

---

- ・会社が長時間労働を生み出さないためにも、勤怠管理を徹底すること。
- ・残業が残った場合の休みを取らせる。
- ・年金だったり、労働環境を見直す。

# 提案

---

長時間労働の問題について、会社内で話し合い、それと見合った時間労働することを義務付けるべきだ。

# 感想

---

- ・長時間労働により、健康に悪影響が出てしまうことが 最も重要な課題だと思った。
- ・働き方改革で良くなってきている部分はあるものの、 未だ改善できていないことを深刻に捉えていくべきだ と思った。
- ・将来仕事をしていく上でこの問題が解決されないまま だったら、とても不安に感じる。