

誰でもできる節約術



上田染谷丘高等学校 1年 阪田 光稀

テーマ設定の理由

- ・最近物価が上昇していて、自分たちもできる対策があるのか興味を持ったから。

なぜ物価が上昇しているのか？

1990年代から日本は物価が上昇していなかった

しかし！！

・新型コロナウイルスの感染拡大により
サービスの提供が滞った

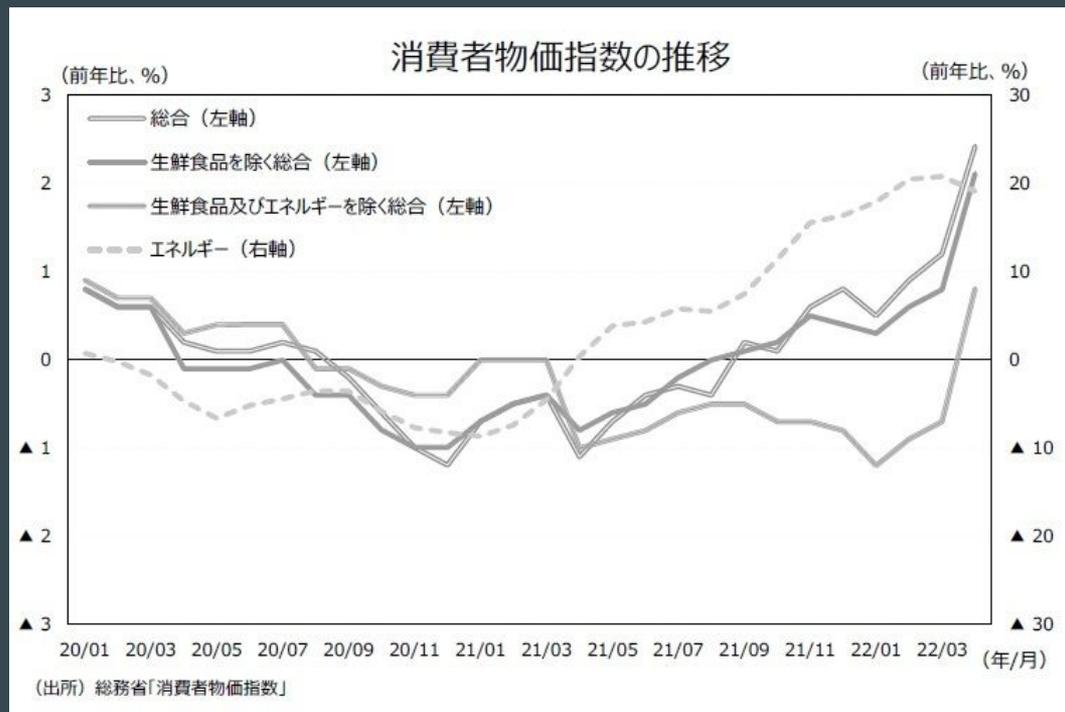
モノや

・ロシアによるウクライナ侵略により
するモノの国際的な相場が大きく上昇した

日本が輸入

現状

- ・ほとんどの月で物価が
- ・2022年3月は減少して
月から
一番高い

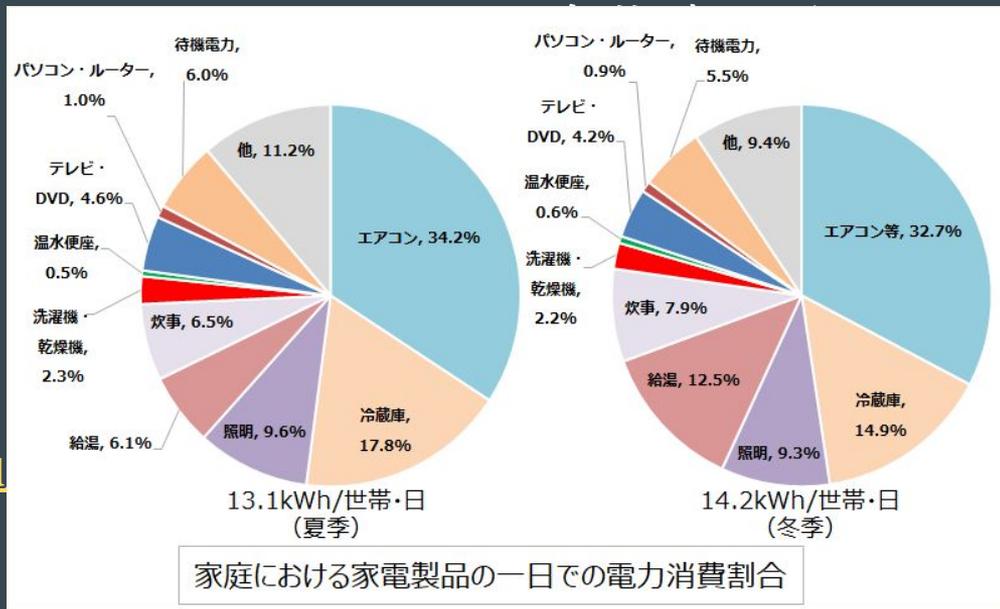


電力消費割合

電力消費量のうちエアコン
全体の

効率よく消費エネルギー
エネが

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and



エアコンの節約術を紹介！

- ・冷房時も暖房時もドアや窓の開閉を最小限にし、扇風機などで空気を循環させる。夏は外出時に昼間でもカーテンを閉めると効果的。また、室外機の吹出口にものを置くと冷暖房の効果が下がるため、室外機の周りにはものを置かない。
- ・設定温度は夏は28℃、冬は20℃を目安に設定する。
- ・冷暖房は必要なときにだけつけたり、フィルターも月に1回か2回掃除をする。

10代からの提言

自分たちで対策＝節約していくことが大事

限りある資源をより長く使えるようにするためにも一人ひとりが節約を意識して行動する

感想

地球温暖化の影響で気温が上がり、夏にエアコンを使う機会が多くなって来ているから、節約術を知ることが出来て良かった。節約をすることは、地球環境にも優しいので、実践していきたいと思った。