

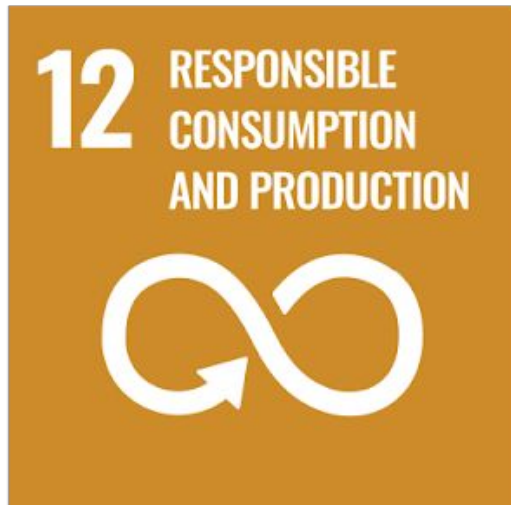
食品ロスを減らすために

上田染谷丘高等学校 1年 小宮山七夕

課題に関わるSDGsの番号



飢餓をゼロに



つくる責任つかう責任

課題・問題点

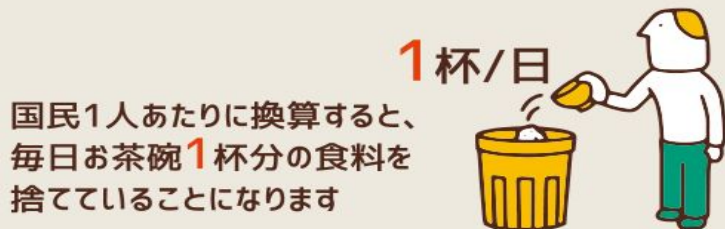
英語の教科書で世界の食品ロスの問題について読んだとき、

食べ物が十分に食べられず死んでしまう人もいるのに、

食べられず捨てられてしまう食べ物の量が多いと知った。

なので、まず身の回りから一人一人が少しでも意識してロスを減らしていくべきだと思った。

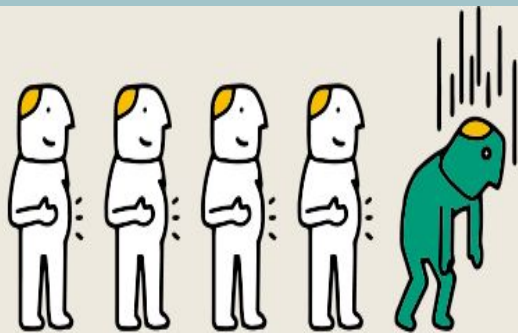
現状



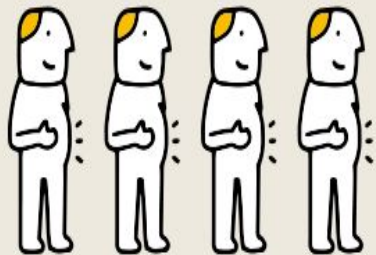
13億トンは

世界の食糧生産量の

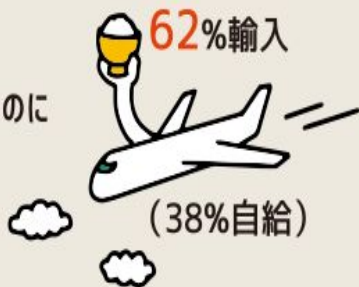
3分の1にあたる！



世界では9人に1人が
栄養不足...



but... 日本ではたくさん輸入しているのに
たくさん捨てている



十分に
食べられていない人
も多くいるのに、たくさんの食べ
物が捨てられている



なぜ食品ロス削減が必要なのか？

① 環境を守るため

食べ物は燃えるゴミとして処分されるため、二酸化炭素が排出されてしまふ

② 将来の人口増加のため

2050年には世界人口が20億人も増えると言われ、今のままだと将来、栄養不足や貧困にさらに拍車がかかる



日本の食品ロスの主な原因

①事業系食品ロス

お店での売れ残り・食べ残し・規格外品

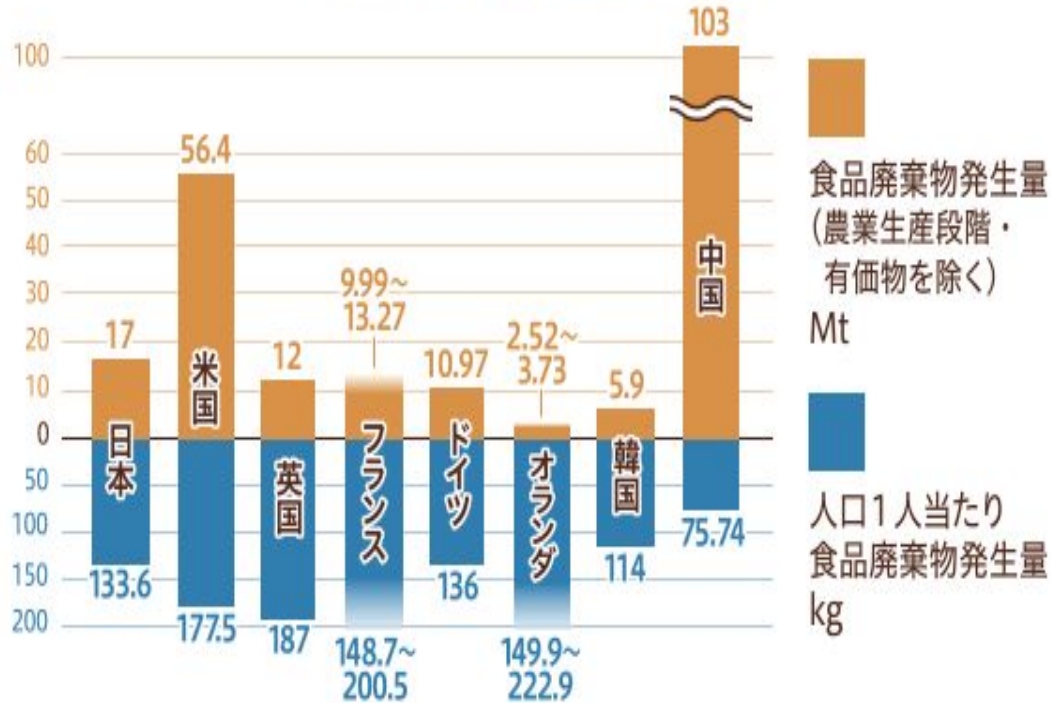
→328万トン

②家庭系食品ロス

家での食べ残し・使わずに捨てる・野菜などの皮

→284万トン

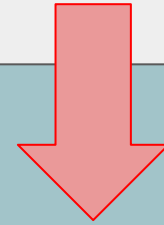
食品廃棄物発生量の主要国比較



＜食品廃棄物とは?＞

まだ食べられる食べ物と

加工段階で出る肉や魚の骨などの
もともと食べられない部分
を合わせたもの



どの国も

1人当たりの発生量
が多い

提案

1.「手前取り」を意識する

コンビニなどで買い物するときは、すぐに使ったり食べてしまったりできるものなら、賞味期限の近い手前の商品を取るようになる。

2.食べ切れる分を買う・作る

食べ切れず残したり捨てたりする食べ物を減らすために、量に気をつける。

3.野菜などの皮の剥き過ぎに注意

食べられる皮の部分などは栄養があるものもあるので、できるだけ食べる。

まとめ・感想

・食品ロスという言葉自体は知っていても、日常生活で意識することがあまりなかったなので、これを機に気にしてみようと思った。

・一人だけでロスを減らすことはできないけど、小さなことを沢山の人が意識できるようになれば、少しずつロスを減らすことができる思った。

引用・参考

農林水産省 aff 2020年10月号「食品ロスの現状を知る」